

## **В Москве разработают онлайн-уроки по преодолению последствий самоизоляции для людей с ментальными нарушениями**

09.11.2020

Проект «Чтоб не пропасть поодиночке», который поможет преодолеть последствия самоизоляции из-за коронавируса людям с психическими заболеваниями, нарушениями интеллектуального развития и расстройствами аутистического спектра (РАС), будет запущен в январе 2021 года. Онлайн-уроки и консультации с нейропсихологами, рассчитанные в том числе и на родителей особенных детей, помогут им вернуться к привычному ритму жизни, сообщила директор благотворительного фонда «Единение» Нина Петровская.

Проект, инициаторами которого выступают фонд и мастерские «Сундук», стал победителем конкурса грантов мэра Москвы для некоммерческих организаций и получит финансовую поддержку. «Большая часть мероприятий будет доступна для всех москвичей: цикл семинаров для специалистов и родителей „Взросление и стратегии помощи семьям с людьми с РАС и другими ментальными нарушениями“, онлайн-лекции по нейропсихологии, практические семейные онлайн-занятия „Совместное творчество“ для поддержки взаимодействия родителей и людей с ментальными нарушениями, онлайн группа общения и поддержки родителей», — сказала она.

По ее словам, то, что подобный проект необходим стало понятно весной 2020 года, когда из-за распространения коронавируса был введен режим самоизоляции. Люди с ментальными нарушениями и их близкие лишились привычного ритма жизни и окружения. Это привело к повышенной тревожности, раздражительности, а в некоторых случаях, напротив, апатии. Непросто и родителям особенных людей: многие из них вернулись к формату гиперопеки над детьми, что провоцирует конфликты. Петровская отметила, что близким людей с инвалидностью, уставшим от постоянного напряжения, бессилия и страха перед будущим, помощь нужна не меньше.

Как отметила Петровская, проект рассчитан на десять месяцев и поможет преодолеть последствия длительной самоизоляции. Создатели проекта комплексно подошли к проблеме: особенные люди с помощью онлайн-уроков, телефонных разговоров с психологами и нейропсихологами возвращаются к привычному размеренному ритму жизни, их родители на тренингах и семинарах учатся преодолевать трудности. Помимо этого, планируется опубликовать книгу, в которой мама особенного ребенка делится опытом. Это поможет другим родителям почувствовать, что они справятся, что они не одни, почерпнуть что-то важное для себя.

### **Реабилитация через творчество**

Фонд «Единение» был создан в 2015 году как логическое продолжение деятельности инклюзивных мастерских «Сундук», которые с помощью творчества помогали социализироваться и адаптироваться к жизни людям с ментальными нарушениями, аутизмом, опытом психических заболеваний, нарушениями интеллектуального развития. За пять лет более 100 семей с особыми детьми получили поддержку фонда. В «Сундуке» занимаются 35 человек.

«Еще одна особенность — наши мастерские небольшие, площадь не позволяет принимать много людей на программы дневной занятости. Плюс финансирование таких программ грантовое. Когда средства заканчиваются, мы ищем спонсоров, чтобы продолжить его», — отметила директор фонда.

Онлайн-формат занятий и работы не новый для фонда: в таком дистанционном формате уже работали по проекту «Навстречу переменам». Его задача — подготовить ментальных инвалидов к участию в программах сопровождаемого трудоустройства или социальной дневной занятости. Мастера-наставники заметили, что даже те подопечные, которые творчеству предпочитали занятия в столярной мастерской, благодаря онлайн-занятиям начали рисовать. Многие научились самостоятельно готовить еду, планировать время занятий и отдыха, стали лучше разбираться в определении времени.

«Есть ребята, которые вообще никогда не держали в руках карандаш, есть родители, которые помогают своим детям, работают вместе — рука в руке. И они, когда начинают рисовать, оживают, увлекаются. Они понимают, что это не просто рисунок, что это дальше будет использоваться. Его могут нанести на фарфоровую посуду, которую изготавливают в мастерской, чтобы потом продать на благотворительных ярмарках в городе. Часто покупатели хвалят изделия ребят. Наши подопечные понимают, что картины — это не только творчество дня, а будет выставка, придут гости, их работы увидят. Это прямая связь от общества, что они особые художники, что они не балласт, что они тоже делают что-то красивое и нужное», — подчеркнула Петровская.

### **О грантовой поддержке некоммерческих организаций в Москве**

Победителями конкурса грантов мэра Москвы в 2020 году стали 183 некоммерческие организации (НКО). Действующие больше полугода НКО смогли рассчитывать на поддержку до 500 тыс. рублей, более года — до 5 млн рублей. Заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина отметила, что в 12

номинациях конкурса приняли участие свыше 1 тыс. проектов.

Все проекты, представленные на конкурс, рассматривал экспертный совет. В его состав вошли члены Общественной палаты Москвы, представители органов государственной власти, образовательных учреждений, предприниматели. Каждую заявку рассматривали по три эксперта, назначенные в случайном порядке, с учетом их специальности и отсутствия конфликта интересов.

---

Адрес страницы: <http://v-izm.mos.ru/presscenter/news/detail/9404690.html>

---

[Управа района Восточное Измайлово города Москвы](#)