

Специалисты предостерегли горожан от отказа от масок из-за высокой температуры воздуха

21.06.2021



Специалисты высказались о ношении масок из-за распространения коронавируса в связи с установившейся в регионе жаркой погодой. Так, по словам ведущего эксперта Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора Михаила Лебедева, несмотря на то, что столбик термометра сейчас подскакивает выше плюс 30, ослаблять масочный режим, к сожалению, ни в коем случае нельзя. Для того, что минимизировать вероятность нежелательных явлений из-за ношения масок при такой температуре, следует отказаться от средств индивидуальной защиты темного цвета и сделанных из плотной ткани.

«Ношение масок жарким летом действительно может добавить неудобства и дискомфорта. Но и вероятность инфицирования коронавирусом продолжает существовать. Поэтому жара масочный режим не отменяет, но свои коррективы вносит», — подчеркнул Лебедев.

Эксперт рекомендовал в жару чаще менять маски, иначе они быстро намокают и теряют эффективность. Кроме того, летом стоит обратить внимания на одноразовые средства индивидуальной защиты, поскольку они сделаны из легкого и светлого материала. Дополнительно следует обратить внимание на размер маски. Слишком тесная маска будет доставлять дискомфорт, слишком большую придется постоянно поправлять на лице.

Лебедев отдельно отметил, что многие боятся получить тепловой удар при ношении масок, однако она никак не может существенно нарушить теплообмен в организме. Так, в сильную жару для поддержания нормального теплообмена надо оставлять открытыми другие участки тела, а голову прикрывать легким головным убором, пояснил представитель ведомства.

Адрес страницы: <http://v-izm.mos.ru/presscenter/news/detail/10046206.html>

[Управа района Восточное Измайлово города Москвы](#)