



МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

- ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА?
- НАХОДИТЕСЬ В ОСТРОЙ КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ?
- ПРОШЛЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ, СОБЫТИЯ НЕ ДАЮТ ПОКОЯ?
- ГОТОВИТЕСЬ СТАТЬ МАМОЙ, НО БОИТЕСЬ ЭТОГО СОБЫТИЯ?

Обратитесь к профессиональным психологам Москвы. Это бесплатно и конфиденциально.

Ежегодно москвичи могут бесплатно получить целый пакет услуг:

- 2 сеанса психологической диагностики,
- 2 приема у психотерапевта,
- 5 консультаций психолога,
- 8 сеансов психологической реабилитации
- посещение 3 тренингов.

Также в круглосуточном режиме, без праздников и выходных дней работает телефон неотложной психологической помощи 051

23 подразделения расположены по всему городу. На очную консультацию, тренинг или мастер-класс можно записаться по номеру

8 (499) 173-09-09

Больше про виды занятий можно прочитать на сайте

m sph.ru



ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКВЫ

ЗНАЕШЬ О ЖЕСТОКОМ ОБРАЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ?

ЕСТЬ УГРОЗА
ЕГО ЖИЗНИ
И ЗДОРОВЬЮ?

ЗВОНИ! МЫ ПОМОЖЕМ!

ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ:

051 | 8 495 051

С ГОРОДСКОГО С МОБИЛЬНОГО